

Langmatz läuft mit!



B2Run: H.v.l.: Andreas Leitner, Michael Zallinger, Andreas Lichtenwald, Jonas Bauer, Karl-Heinz Hebermehl, Simon Mayr, Thorsten Hohlfeld, Frank Voigt, Martina Voigt. M.v.l.: Christian Döscher, Robert Fischer, Dieter Mitterer, Angelika Schubert, Regina Licha, Barbara Ostler. V.v.l.: Stephanie Rückborn, Felix Pfuhl, Karl-Otto Schmid. Nicht auf dem Bild: Wolfgang Müller.

Garmisch-Partenkirchen – Für die Langmatz GmbH aus Garmisch-Partenkirchen verläuft das Jahr 2015 bisher sehr sportlich. Viele Mitarbeiter beteiligen sich regelmäßig an sportlichen Veranstaltungen der Firma, auch außerhalb der regulären Arbeitszeit.

Im Rahmen des eingeführten Gesundheitsmanagements bietet Langmatz verschiedene Aktivitäten wie ein wöchentliches Lauf- und Nordic-Walking-Training.

Zudem haben einige Langmatz Mitarbeiter bei dem von der AOK angebotenen Lauftraining teilgenommen. Dabei bekamen sie viele Tipps und Tricks für das richtige Laufen und konn-

ten an der eigenen Lauftechnik feilen. Das Unternehmen nutzte diese Gelegenheit als Vorbereitung für zwei anstehende Lauf-Events: dem B2RUN Firmenlauf in München und dem AOK City Lauf in Garmisch-Partenkirchen.

Unter den 30.000 Teilnehmern bei der deutschen Firmenlaufmeisterschaft B2RUN in München am 16. Juli waren auch 19 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Firma Langmatz vertreten. Zum zweiten Mal stellten sie sich der 6,1 km langen Strecke durch den Olympiapark. Schnellste Frau bei Langmatz war Barbara Ostler mit einer Zeit von 27 Minuten und 45 Sekunden. Schnellster

Mann war Michael Zallinger mit 27 Minuten und 30 Sekunden.

Das zweite Lauf-Event folgte kurze Zeit später: am 24.07. veranstaltete die AOK LAUFInitiative 2015 den AOK City-Lauf durch das Ortszentrum in Garmisch-Partenkirchen. Ein

Team, bestehend aus 3 Mitarbeiterinnen und 6 Mitarbeitern vertrat die Firma Langmatz. Simon Mayr lief den Trailrun am schnellsten, mit einer Zeit von 5 Minuten und 32 Sekunden. Nach 7 Minuten und 7 Sekunden erreichte Stephanie Rückborn als schnellste Frau von Langmatz das Ziel. Der Lauf bildete den Start der Zugspitz Trailrun Challenge.



AOK City Lauf: v.l.: Karl-Heinz Hebermehl, Simon Mayr, Thorsten Hohlfeld, Stephanie Rückborn, Simone Walters, Angelika Schubert, Wolfgang Behling, Karl-Otto Schmid. Nicht auf dem Bild: Andreas Leitner. Fotos: Langmatz GmbH