



Bewegungsanalyse Metallfertigung

Aktiver AOK-Workshop für die richtige Bewegung im Arbeitsalltag: Übungen am Arbeitsplatz und zu Hause



Liebe Kolleginnen & Kollegen,

auf Wunsch der Mitarbeiter der Funktionsstelle PM, haben wir gemeinsam mit der AOK in der Metallfertigung eine Bewegungsanalyse zur Betrachtung der Arbeitsplätze durchgeführt.

Eine Bewegungsanalyse ist ein Verfahren, mit dessen Hilfe bewegungsbedingte Belastungsschwerpunkte während des Arbeitsalltages unter Berücksichtigung ergonomischer Gegebenheiten betrachtet werden. In der Metallfertigung haben wir ein besonderes Augenmerk auf die Arbeitsplätze am Schweißroboter, an den Abkantpressen, der Vierkantstanze, der Blechlasers-Anlage sowie den Rohrlaser gelegt.

Die vorgeschlagenen Verbesserungsmaßnahmen wurden mit den Verantwortlichen besprochen und teilweise schon umgesetzt. Zum Beispiel wurden die Mitarbeiter am Schweißroboter noch einmal speziell aufgefordert, die vorhandene variable Winkelstellung der Arbeitsplattform am Schweißroboter auch konsequent zu nutzen.

An der Vierkantstanze wurde ein höhenverstellbarer



Winkelstellung am SchweißRobby

Ablagetisch eingesetzt. Die Mitarbeiter an der Blechlasersanlage wurden noch einmal angehalten, sich zum Abräumen der Teile nicht über den Tisch zu beugen, sondern um den Tisch herum zu gehen.

Am Rohrlaser wird im Laufe des Jahres noch ein hy-



Arbeitsplatz Blechlasersanlage

draulisch verstellbarer Hubtisch angeschafft werden. Das Analyseergebnis wurde allen Mitarbeitern der Funktionsstelle in einer Informationsrunde mitgeteilt und die Verbesserungsmaßnahmen vorgestellt. Außerdem durften die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an einem Workshop teilnehmen, an dem sie Informationen zu richtiger Bewegung im Arbeitsalltag erhielten. Herr Rupp von der AOK hat an Hand eines Wirbelsäulenmodell's erklärt, welchen Belastungen die Wirbelsäule ausgesetzt ist und Übungen vorgestellt, wie man sich rückenschonender Verhalten sollte.

Alle diese Übungen können und sollten auch zu Hause nachgeturnt werden.

Festzustellen ist, dass das Bewegungsverhalten in den jeweiligen Bereichen stark durch die bestehenden Verhältnisse vorgegeben ist.

Daher ist es auch für die Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter der Metallfertigung grundsätzlich notwendig, dass sich ein jeder durch eigenverantwortliche Ausgleichsübungen fit halten muss.

Wir vom BGM geben Ihnen gerne Unterstützung und werden auch weiterhin Maßnahmen für einen gesunden Rücken anbieten.

Rückenübungen können Sie gerne bei mir anfordern.

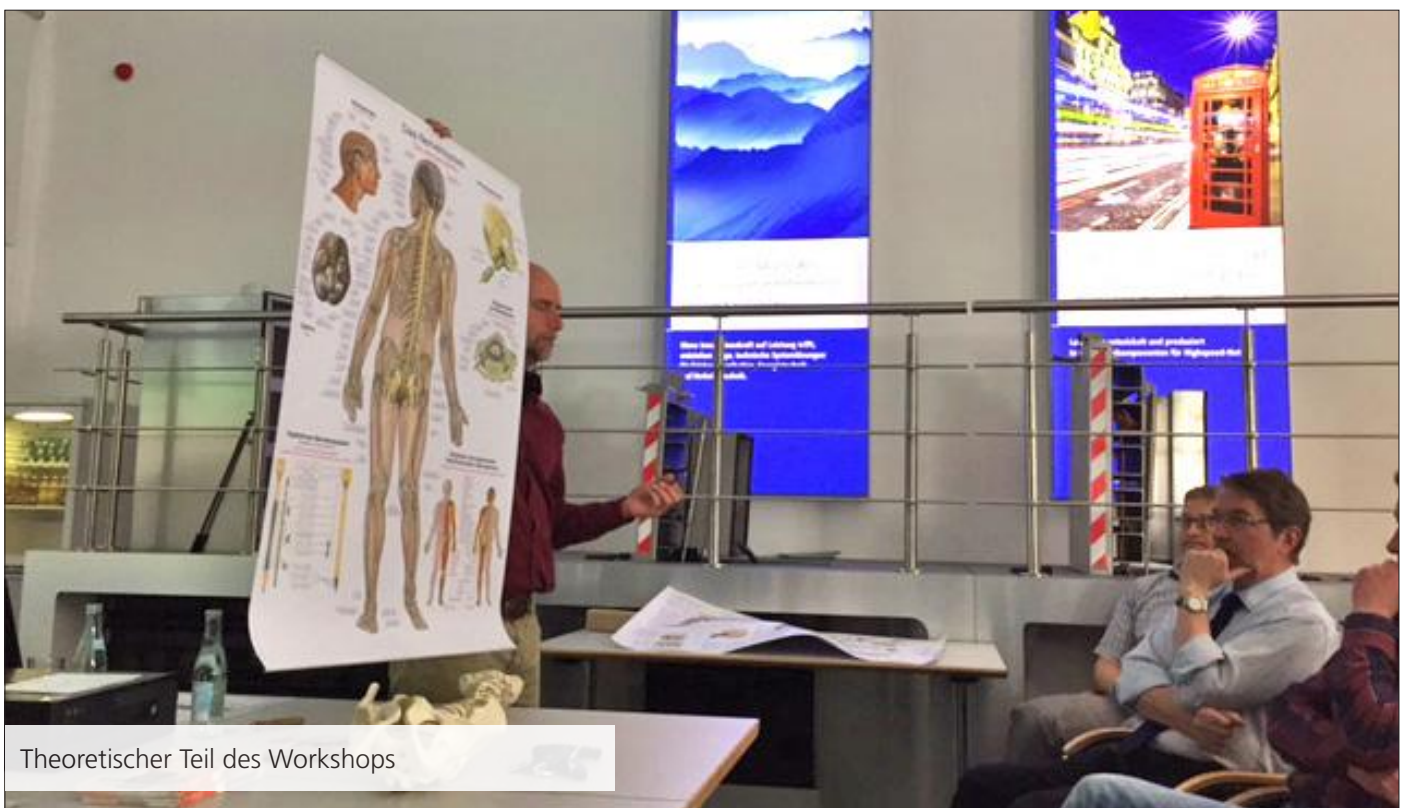
Angelika Schubert | BGM



Muster für einen hydraulisch verstellbaren Hubtisch für den Arbeitsplatz Rohlaser



Aktiver Teil des Workshops



Theoretischer Teil des Workshops