

Großes Interesse

An gleich zwei Terminen konnte die Trendsportart "Stand Up Paddling" getestet werden

An einem Mittwoch, den 5. Juli bei sonnigen 26°C ging es für 12 Mitarbeiter aus unserer Firma zum „Stand Up Paddeln“. Der Kurs fand am Staffelsee in der Schweinebucht um 16.30 Uhr statt und endete gegen 19.00 Uhr. Viel gute Laune und für den ein oder anderen Neuanfänger wurde ein gewisser Nervenkitzel mitgebracht.

Nach direktem Empfang der Guide's ging es auch schon ans Eingemachte. Jeder Teilnehmer bekam ein Paddel in die Hand gedrückt, musste dies auf die richtige Körpergröße einstellen und lernte dann im Schnelldurchlauf die Bewegungsabläufe. Verschiedene Bretter wurden zur Verfügung gestellt. Für die, die noch keine großen Erfahrungen mit diesem Wasser-Sport gemacht haben und sich etwas unsicher waren, wurde eher zu den breiteren aufblasbaren Varianten geraten, der Rest hatte die Auswahl für schmalere und harte Boards.

Es erwies sich als gar nicht allzu leicht im Wasser auf das Board aufzusteigen, doch nach kurzem Ausprobieren konnten alle diese Herausforderung meistern. Erst paddelten alle im Knien los um schon mal ein Gefühl für das Gleichgewicht zu bekommen. Wurde diese Hürde gemeistert, versuchte man sich langsam

breitbeinig aufzurichten, um die Beine mittig zur Außenfläche zu platzieren.

Unser Ziel war es auf die Insel Wörth zu gelangen, weshalb alle fleißig drauf los paddelten. Die Ersten die am Ziel angekommen waren, versuchten Wendungen auf dem Wasser zu meistern, was sich äußerst schwierig gestaltete. Nach dieser Anstrengung gab es eine kurze Verschnaufpause aber dann mussten wir aus Zeitgründen wieder umkehren.

Beim Zurückfahren waren wir um einiges schneller Dank des Rückenwindes, der uns tatkräftig unterstützte. So konnten wir unsere müden Glieder etwas entspannen.

Wieder am Festland angekommen, freute sich jeder diese neue Erfahrung gemacht zu haben und es war eine schöne Veranstaltung, die durch die Bank sehr positiv ankam.

Christina Ostler | Auszubildende

