

Deutsche Firmenlaufmeisterschaft München: B2RUN

Mit viel Motivation starteten Kolleginnen und Kollegen zum mittlerweile 4. Mal beim B2RUN in München.

Auch dieses Jahr motivierten sich wieder 19 ambitionierte Läufer und Nordic-Walker, um beim B2Run in der Landeshauptstadt mitzulaufen bzw. zu walken.

2017 treten wir als Firma Langmatz bereits zum vierten Mal bei diesem einzigartigen Event an.

Schon Wochen vor dem Lauf pushten sich die Teilnehmer gegenseitig, unterhielten sich angeregt darüber, wie sie am besten die 6,1 km meistern könnten und optimierten dementsprechend auch die Trainingseinheiten.

Am 13. Juli war es dann soweit. Der angemietete „Team-Bus“ stand um 15:00 Uhr abfahrbereit vor dem Werk in Garmisch und sammelte gegen 15:30 Uhr in Oberau den Rest der Lauf-und-Walk-Truppe ein.

Die Fahrt war unsere mentale Vorbereitungsphase, um voll konzentriert an den Start gehen zu können. Auf der Vorderseite des Team-Trikots montierten wir unsere Startnummer, während auf der Rückseite unserer diesjähriger Slogan versehen war, der im Olympiapark für das ein oder andere Gelächter sorgte:

RUN an den Speck ...

Doch nicht nur unser Slogan beeindruckte. „Was ist denn das...?“, fragte ein verwunderter Mitarbeiter der größten Münchner Automobilindustrie. Felix Pfuhl schlüpfte in die Rolle des Marketing, baute kurzer Hand ein Signalanforderungsgerät EK533+ (siehe Bild) und bewältigte die Strecke mit diesem zusätzlichen Ballast.

Jeder machte sich auf seine Art und Weise nochmal kurz warm, um alle Reserven aus sich herauszukitzeln. Die Startblöcke werden freigegeben, jeder bringt sich in die optimale Startposition und wartet nur noch auf den Startschuss. Spätestens jetzt war das Adrenalin bei jedem spürbar!

Der Startschuss fällt und wir kämpfen uns Meter für Meter durch die 35.000 Teilnehmer. Die Strecke verläuft gespickt mit ein paar Höhenmetern durch den

Olympiapark, vorbei am idyllisch gelegenen Olympiasee und an ein paar übermotivierten Trommlern letzten Endes ins Olympiastadion.

Nach rekordverdächtigen 24 Minuten und 25 Sekunden erreicht Michi Zallinger als erster und schnellster Langmatz-Mitarbeiter das Ziel im Stadion.

Auch nach dem Rennen zeigten die Langmatz-Mitarbeiter Teamgeist, indem sie die Läufer oder Walker, die noch auf der Strecke waren, mit vollen Einsatz anfeuerten!

Für das leibliche Wohl war natürlich auch gesorgt. Mit belegten Semmeln und dem ein oder anderen „isotonischen“ Getränk, tauschten wir dann unsere Eindrücke am Team-Bus aus. Ankunft in Oberau war dann gegen 23:00 Uhr.

Stellvertretend für das ganze Lauf-Walking-Team der Langmatz GmbH möchte ich noch alle Mitarbeiter für das nächste Jahr motivieren mitzumachen! Ein fantastisches Erlebnis, das man nicht so schnell vergessen wird!

Bis zum nächsten JahR(un)!

Florian Weber | LA



