

TAPPA-Lauf 2017

Siegerehrung für die erfolgreichsten Läufer

Beste Einzelleistung

Sieger

Andy Naarmann

Gewinn

Präsentkorb im Wert von 50 €

gesponsert von

klöckner & Co Deutschland GmbH



Beste Teamleistung

Sieger

BSG-Turbine Geringswalde

Gewinn

10x je 20 € Gutscheine eines
Sportgeschäfts gesponsert von

LWL-Sachsenkabel GmbH



**Wir bedanken uns sehr
herzlich bei den Sponsoren
für ihr Engagement und
die schönen Preise!**

Angelika Schubert | Koordinatorin
Gesundheitsmanagement





Lauftraining

Start in die Laufsaison 2018. Wer regelmäßig teilnimmt, wird belohnt.

Keine Motivation für das Lauftraining? Es stimmt, es gibt so viele Gründe, warum Sie eben auf dem Sofa oder im Bett bleiben!

Warum das Ganze nicht einmal umdrehen und Gründe aufzählen, warum es sich zum Joggen oder Walken lohnt?

Ich gehe laufen,...

- weil ich einmal wieder das Gefühl erleben möchte, das ich als Kind hatte, als ich noch endlos lang rennen konnte, ohne überhaupt je müde zu werden...
- weil es so einfach und gratis ist.
- weil Laufen mich mental stärkt und abhärtet!

Starten Sie mit uns!

Auch in 2018 werden wir auch wieder für jede Teilnahme an einer sportlichen BGM-Aktivität Bonuspunkte vergeben. Sobald 20 Punkte erreicht sind, erhalten Sie

ein kleines Dankeschön fürs Mitmachen. Hefte gibt's beim Lauf- und Walkingtreff.

Wenn das Wetter mitspielt starten wir nach den Osterferien – bitte beachten Sie den Infopoint und die entsprechenden Aushänge.

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme!

*Angelika Schubert | Koordinatorin
Gesundheitsmanagement*



5. Teilnahme

Einladung zum B2Run in München

Der B2Run bewegt mit der Deutschen Firmenlaufmeisterschaft die Wirtschaft!

Bereits zum 5. Mal nehmen wir am B2Run in München teil.

Wir freuen uns über neue kreative Ideen um unser Unternehmen zu präsentieren!

Im Vordergrund stehen die Förderung des Teamgeistes und des Zusammenhalts im Unternehmen sowie die Freude an der gemeinsamen Bewegung mit den Kollegen. Nach dem Motto "Runter vom Bürostuhl, rein in die Sportschuhe" erleben alle, vom Azubi bis zum Vorstand, gemeinsam die besondere B2Run-Atmosphäre. Die kurze Laufdistanz ist für jeden machbar.

- Jeder Läufer/-in erhält ein T-Shirt
- Wir fahren wieder gemeinsam mit dem Bus zum Start und natürlich auch nach Hause.
- Für Verpflegung ist ebenfalls gesorgt!

Die Anmeldung für Läufer und Nordic Walker ist ab sofort möglich – bitte entscheiden Sie sich bald! Sie können sich bei Frau Käppel telefonisch (Tel. -137) oder per Mail anmelden.

Auch mitreisende Fan`s sind immer Herzlich willkommen!

*Angelika Schubert | Koordinatorin
Gesundheitsmanagement*



Langmatz-Team 2017



Auch unser crossguide läuft mit



Ziel im Olympia-Stadion